Hellbraun markierte Stellen sind teil von Tobias persönlicher Geschichte. Ersetze diese gerne durch deine/eure Erfahrungen.

PREDIGT SKRIPT

SEXUALITÄT - WENN GOTTES IDEE VERDREHT WIRD

Statistiken: als steiler Einstieg, aber in die Realität!

- 12,4% des Porno-Traffics im Internet in DE
- Unter Christen ist das ja nicht so, oder?
- 75% der christlichen Männer
- 40% der christlichen Frauen
- 82% erleben keine Hilfe

Auswirkungen sind verheerend:

- Sexualität wird total pervertiert erlernt (vorallem wenn sie dich aufklären durfte; Kinder 11-13 J. durchschn.) hat nichts mit Intimität + Hingabe zu tun
- Blick auf das andere Geschlecht (Objektiviert)
- Zunehmende Beziehungsunfähigkeit zieht sich durch unsere Generationen
  - Selbstzentriert, ichbezogen, meine Bedürfnisse
- Passivität, Isolation, Rückzug
- Lügen bestimmen dein Leben, Doppelleben
- Beeinflusst deine Gottesbeziehung und dämpft das Wirken des Heiligen Geistes
- ....

Kurzum: Pornografie (sexuelle Sünden) belügen dich, berauben dich und bekämpfen dich.

- Verspricht dir alles – hält aber nichts
- Beraubt dich um deine Beziehungsfähigkeit, deine Sensibilität zu Empfinden & wahrzunehmen, ...zielt auf deine Identität ab!
- Bekämpft dich rund um deine Berufung...das größte Tool des Feindes, damit du nicht in deine Bestimmung kommst. Nicht nur du, sondern auch deine Ehe, Familie und deine Gemeinde! Wir müssen das immer größer sehen. Es geht nie nur um dich....die Auswirkungen sind massiv, verheerend....von wegen Sexualität ist Privatsache. Einerseits ja, das ist auch gut....aber die Auswirkung ist nicht privat und da müssen wir Verantwortung übernehmen!

Deswegen, hier der Hinweis: Dienst free!ndeed in Augsburg und Stuttgart. 2016 gegründet. Christlicher Freiheitsdienst, der sich für eine gesunde, schamfreie und ganzheitliche Auseinandersetzung mit dem Thema Sexualität in der Kirche einsetzt. free!ndeed bietet praktische Hilfen zur Freiheit von sexuellen Abhängigkeiten wie Pornografie an und fördern gesunde, erfüllte Beziehungen, indem sie Suchtprobleme im familiären Kontext betrachten und (Ehe)Partner bei der Aufarbeitung und Heilung innerer Verletzungen unterstützt.

- Name Freeindeed: weil....Joh. 8,36

ALLE INHALTE DÜRFEN NUR IM RAHMEN DES GEMEINDE-FREIHEITSBUNDLES VERWENDET WERDEN.
BEI FRAGEN BITTE EMAIL AN INFO@FREE-INDEED.DE

MATERIALIEN DES GEMEINDE-FREIHEITS-BUNDLES

free!ndeed bewegt sich in 3 Bereichen: Klar im Fokus und unsere Hauptressourcen im Bereich FREIHEIT.

- Aber wir kommen immer wieder zurück zu unserer IDENTITÄT, die wir in Christus haben. Wir müssen wissen wer wir sind, damit wir wahrhaftig freiwerden, sodass wir oder manchmal passiert das auch im Gleichschritt unsere BERUFUNG erkennen und ergreifen.
- 2 Standorte: Männer- und Frauenbewegung
  - Auch Frauenthema. In Statistiken gesehen.
  - Aber auch für betroffene Ehefrauen, deren Ehepartner unter einer Sucht leidet oder litt. Beide brauchen Heilung und Freiheit.

Ich erzähle euch heute nicht nur theoretisch von heftigen Szenarien und Auswirkungen und wie wir besser anders leben sollten.
Meine Predigt heute wird zeugnislastig und ermutigt dich hoffentlich. Ich habe viele Dinge davon selbst über Jahre erlebt!!! → deckt lang nicht alles ab!
In der Predigt, die Woche zuvor: Vers 14 in Gal. 5 als Maßstab, wie wir andere lieben.
Gal 5,14
Denn das ganze Gesetz wird in einem Wort erfüllt, in dem: »Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst«.

Ich möchte diesen Vers als Aufhänger für mein Zeugnis nehmen. Ihr werdet den Zusammenhang gleich merken.
Zeugnis:

- christlich aufgewachsen, von meinen Eltern geliebt und wertgeschätzt. Dankbar und ist mir wichtig zu betonen!
- Mit 13 J. durch Klassenkamerad Erstkontakt à Ekel, will ich nicht + Neugier, Reiz am heimlichen Getue
- Ich war wie in Ketten, als ich meinen eigenen Laptop mit 16 Jahren bekam. Konsum wurde zum Alltag und ich habe mich an die Höhepunktgefühle bei SB gewöhnt, sodass ich es brauchte!
- Die kurzen „vielversprechenden" Gefühlkicks, gefolgt von Schuldgefühlen und Reue begleiteten mich bis ins Erwachsenenalter und sogar in die Ehe.
- Ich versuchte, aus eigener Kraft frei zu werden, was nicht klappte.
  - Traf Vereinbarungen mit mir
  - schloss einen Pakt mit meinen Augen,...
  - durch die Scham dachte ich, ich müsse meine Herzenskammer der Sexualität (Bildl.) erst aufräumen, bevor ich sie Jesus zeigen kann. = LÜGE!!
  - Wo kam Jesus denn zur Welt? In einem sauberen, schnieke Hotelzimmer? Nein, im Stall....unfertig, muffig, dreckig....
  - Genau so erlebe ich Jesus immer wieder: ER will mit uns durch diese Kämmerchen und sie in Ordnung bringen. Wir müssen IHM nichts beweisen. Die Gut-Mensch Schiene ist nichts für uns, die wir in IHM sind.

Kurzum: Ich habe Jesus nicht vertraut! Er stellt dir und mir immer wieder die Frage: Vertraust du mir? Nicht nur in diesem Bereich.

ALLE INHALTE DÜRFEN NUR IM RAHMEN DES GEMEINDE-FREIHEITSBUNDLES VERWENDET WERDEN.
BEI FRAGEN BITTE EMAIL AN INFO@FREE-INDEED.DE

- Ich erlebte verschieden Phasen, Höhen und Tiefen aber unterm Strich erlebte ich Stagnation. Konnte geistlich nicht wachsen. All die Lügen, Scham & Schuld waren wie nochmal ein Gefängnis innerhalb des Gefängnisses der Pornografie!
- Brachte es ans Licht à Jugendpastor, kostet mich ALLES
- ...weil ich die Lüge glaubte, ich bin der EINZIGE Junge in der Gemeinde mit dieser Verfehlung
- 2. Lüge: Wenn ich verheiratet bin, dann hat sich das ja von allein erledigt. Hatte damals schon Augen für Annika gehabt, also Licht am Ende des Tunnels!
- Zurück zum Licht:
- Ich hatte überwunden, war total erleichtert à blieb nicht im Licht!!!
- Neue Strategie: KOMPROMISSE=Verhalten so zurechtbiegen, um es mit meinem Glauben zu vereinbaren und es doch noch in gewissem Maß behalten zu können! = Hassliebe
- War extrem gut darin, mich selbst zu belügen, Sachen schönzureden....kennst du das?
- Nur weil etwas nicht geklappt hatte, wie ICH es mir wünschte, akzeptierte ich das NEGATIVE, die VERFEHLUNG, die SÜNDE und involvierte es SCHÖN angemalt und kaschiert in mein Leben!
- Dann schau ich mir eben nur noch leicht bekleidete Frauen an, das ist ja dann keine klassische Pornografie mehr
- Merkt ihr was? Ich hab es in dem Moment nicht gemerkt!!!
- ICH WAR BLIND, TAUB und SELBSTSÜCHTIG unterwegs!
- Vielleicht sind es für dich auch nicht die Bilder&Videos. Aber du verlierst dich vielleicht in Liebesromanen....? Die können übrigens auch christlich sein ....dadurch nochmal verkappter. Oder in Tagträumerei, Lovestories,.....
- Ich glaube es ist absolut gefährlich, wenn wir diese Dinge anders einordnen bzw damit anders umgehen, als grafische Pornografie.
  - Wenn du das bist: Sieh es als Einladung zur Umkehr/Buße. Klag dich dafür nicht selbst an...kehr um!
  - Eine Einladung, dein Lebenshaus / dein Herz zu reinigen und zu heiligen.
  - Nennt die Dinge beim Namen und anstatt sie schön anzumalen und sie zu tolerieren.
  - Markus 7,20-23:
- Bosheit kommt aus dem Herzen, dort liegt die Weggabelung an der wir entscheiden. Diese Herzenskompromisse haben Power.
- Es ist nicht erst die Tat / Handlung!

ALLE INHALTE DÜRFEN NUR IM RAHMEN DES GEMEINDE-FREIHEITSBUNDLES VERWENDET WERDEN.
BEI FRAGEN BITTE EMAIL AN INFO@FREE-INDEED.DE

Zurück zu mir:

- Durchgehend schrie ich zu Gott. Ich wollte, dass er mir dieses Verlangen nach den Bildern einfach wegnimmt. Wollte ein Wunder / Wollte das Ziel, möglichst schnell.
- Trat nicht ein.
- Rückblickend dankbar dafür: Was hätte mir Freiheit auf Verhaltensebene gebracht, wenn mein Herz noch unfrei und verletzt wäre?
- was ich während der ganzen Zeit nicht merkte: Betäubungsmittel für einen Ablehnungsschmerz!
- Ablehnung von außen wurde zu Selbstablehnung! Den Zusammenhang zu meinem Suchtverhalten habe ich erst ganz am Ende dieser Zeit bzw. in vollem Umfang erst danach verstanden.
- Um mein Zeugnis zu schließen, darf natürlich die Freiheit nicht fehlen
- 2 entscheidende Punkte halfen mir auf dem Weg in die Freiheit
- Radikale Ehrlichkeit à im Licht zu bleiben (mit bestem Freund erlebt) → Sünde entmachten
- Identität → mich durch Gottes Augen sehen und lieben zu können
    - Dieser innere Krieg, Selbstablehnung hat meinen Konsum maßgeblich angetrieben
        - Als das geheilt war und ich mich selbst und Gott viel klarer sehen konnte hatte auch die Gewohnheit und der Gefühlsrausch nicht mehr genug Macht um mich gebunden zu halten!
- Frei seit Herbst 2017, riesen Unterschied…DANKE JESUS!!!
- Wacher/aufmerksamer, fokussierter, kann meine Frau anders lieben, ihr mit reinem Blick in die Augen schauen, allg. alle Frauen anders anschauen, geistliches Wachstum,…
- Auf einen Punkte möchte ich noch etwas tiefer eingehen:

<u>Ziel ohne den Weg:</u>

- Bild eines Eisbergs: Sichtbaren und unsichtbaren Teil
- Bei Pornografie und anderen sexuellen Abhängigkeiten ist es nicht anders. Wen wundert's?
- Wir werden frustriert sein, wenn wir nur auf der sichtbaren, offensichtlichen Eben bleiben bzw. hier ein lupenreines Leben anstreben → max. Abstinenz
- Verhalten angehen ist auch ein Teil der Reise, aber lang nicht alles.
- Ein Rückschritt/Rückfall wird dich ziemlich sicher komplett aus der Bahn werfen, da deine ID auf dein Tun aufbaut!!
- Gefahr: Selbstoptimierung, Gesetzlichkeit, Gott als Add-on in dem Ganzen sehen, aber IHN nicht im Zentrum haben
- ihr merkt, wir müssen auch tiefer schauen: Denn was bringt es, wenn wir nicht mehr konsumieren, unser Verhalten moralisch gesehen passt, aber unser Herz immer noch verdorben und unverändert ist?

ALLE INHALTE DÜRFEN NUR IM RAHMEN DES GEMEINDE-FREIHEITSBUNDLES VERWENDET WERDEN.
BEI FRAGEN BITTE EMAIL AN INFO@FREE-INDEED.DE

    - Wir wollen bzw. sehen die Notwendigkeit eines Herzensprozesses manchmal nicht. --> aber das braucht es!
- Meistens:
    - Prozess --> Ergebnis
    - Manchmal aber auch: Ergebnis --> dann Prozess

- Veränderung muss auf beiden Ebenen stattfinden!
- Wir müssen an die Wurzeln gehen...die Frucht, das Symptom stellt sich allerdings stark in den Fokus und will alle Aufmerksamkeit
    - Nebeneffekt von sexueller Sünde ist, dass sie alle anderen Sünden in den Schatten stellt. Sie ist die größte, die wichtigste, etc.
    - Dabei bedingen sie sich ganz oft gegenseitig. Deswegen müssen wir genauer und tiefer hinschauen.
    - Dazu brauchen wir den Heiligen Geist, der uns überführt!
    - Er zeigt uns Verletzungen, Wunden, Lügen, Schmerz auf, oder unser verzerrtes Gottesbild, Wut auf Gott, Neid & Unzufriedenheit oder Unglaube
    - Erkennt ihr den Unterschied + Wichtigkeit?

    - Erst dann können wir die FREIHEIT in der Dimension erfassen und erleben, die Jesus für dich und mich errungen hat. Und die ihm übrigens alles gekostet hat. Dafür hat er mit seinem Leben bezahlt.

    - Sind wir uns bewusst, dass JESUS am Kreuz starb, weil er einen großen Wert darin sah, was ich sein könnte, wenn er in mir lebt? Natürlich musste er sterben, weil wir gesündigt haben, aber er ist nicht gestorben, weil ich ein Sünder war. Er starb, weil ich ein verlorener Sohn war. Das Kreuz, die Tat am Kreuz, entlarvt nicht deine Sünde, es nimmt deine Sünde weg, um deine Würde, dein Berufung und deinen Wert zu offenbaren. Wow!
    - DAS IST FREIHEIT. DARAUS ENTSPRINGT UND SO ZEIGT SICH WAHRE FREIHEIT!!
- Genau dazu sind wir berufen!! Zur Freiheit!
- Ich merke immer wieder: Fundament, was uns vor Gebundenheit schützt = Verbindung (mit Gott, mit sich selbst, mit anderen)
- **WER NICHT SICHER VERBUNDEN IST, IST UNSICHER UND LÄSST SICH BINDEN!**
- Du musst nicht erst süchtig sein, gemessen am Konsumverhalten. Egal ob täglich oder 1x im Quartal. Bleib da nicht stehen. Gib dich nicht mit zu wenig zufrieden. Lass dich nicht länger durch Kompromisse und den Weg des geringsten Widerstandes berauben!!
- GOTT HAT MEHR FÜR DICH!

ALLE INHALTE DÜRFEN NUR IM RAHMEN DES GEMEINDE-FREIHEITSBUNDLES VERWENDET WERDEN.
BEI FRAGEN BITTE EMAIL AN INFO@FREE-INDEED.DE

Wie wollen keinen geringeren Standard ansetzen als Jesus. Seid heilig, denn ER ist heilig und versucht nicht heilig zu tun!
Es kommt die Reinheit dann kommt die Kraft!

Reflektionsfragen :
Wo lebe ich einen Kompromiss oder glaube einer Lüge?
Was versuche ich aus eigener Kraft zu schaffen, anstatt im Vertrauen zu gehen?
Wo lebe ich eher in Abstinenz statt in wahrer Freiheit?

ALLE INHALTE DÜRFEN NUR IM RAHMEN DES GEMEINDE-FREIHEITSBUNDLES VERWENDET WERDEN.
BEI FRAGEN BITTE EMAIL AN INFO@FREE-INDEED.DE