



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

EINLEITUNG

WAS BEINHALTET DER FRAGEPOOL?

Es werden hier verschiedene Themenbereiche aufgegriffen, um darüber mit den Jugendlichen ins Gespräch zu kommen. Zu jedem Themenbereich gibt es drei Untergruppen. Unter "Ziel" wird kurz beschrieben, was den Themenbereich umfasst und eine Erklärung dazu. Der Teil "Fragen" beinhaltet eine Auswahl an Fragen, die im Gespräch mit Kleingruppen verwendet werden können. Passend zu den Fragen und dem Themenbereich gibt es "Bibelverse".

SENSIBILISIERUNG FÜR DAS THEMA/ ANREGEN ZUR EIGENEN MEINUNGSBILDUNG

Es soll ein Rahmen geschaffen werden, um mit den Teens/Jugendlichen offen und ehrlich ins Gespräch zu kommen. Der Fokus liegt dabei darauf, dass Sexualität aus Gottes Perspektive angeschaut wird. Gott hat uns mit Sexualität ein Geschenk gemacht und möchte uns die Fülle darin zeigen. Es soll ganzheitlich auf das Thema geschaut werden, weshalb hier auch auf verschiedene Themenbereiche geschaut wird.

Es soll weder Scham ausgelöst noch ein schlechtes Gewissen gemacht werden. Es geht nicht um richtiges oder falsches Verhalten. Denn Gott sucht keine Regelbefolger - Er sehnt sich nach Beziehung. Es geht darum, dass Jesus in die eigene Sexualität eingeladen wird und dass das Thema mit Ihm gemeinsam betrachtet wird. Die Jugendlichen sollen selbst überlegen, wo sie im Bereich der Sexualität stehen. Was sind Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse? Sie sollen ermutigt werden, Gottes Perspektive zu erforschen und zu entdecken, was das für sie selbst bedeutet und wie sie das leben möchten. Es soll ein Rahmen geschaffen werden, in dem klar ist, dass es kein „Perfekt“ gibt und dass Jesus uns dort begegnet, wo wir gerade sind. Auch wenn man an einem Punkt ist, an dem man gerade nicht mehr sein möchte, wie z.B. in einer Sucht/Abhängigkeit, einer toxischen Beziehung,... und man etwas ändern will.



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

BEDÜRFNISSE

ZIEL

Die Jugendlichen sollen sich damit auseinandersetzen, wonach sie sich tief in ihrem Inneren sehnen. Was brauchen sie, damit es ihnen gut geht? Was sind ihre Bedürfnisse? Es geht darum, Bedürfnisse wahr zu nehmen, denn Bedürfnisse sind normal und nicht schlecht. Der Umgang mit ihnen ist entscheidend. Wie stillen wir Bedürfnisse? Wenn wir uns nach Nähe, Liebe und Annahme sehnen, kann im Gespräch überlegt werden, wie wir damit gesund umgehen. Wenn nicht aktiv mit Bedürfnissen umgegangen wird, reagiert der Körper automatisch mit etwas, was am einfachsten scheint. Es muss sich aktiv und gesund um die eigenen Bedürfnisse gekümmert werden.

FRAGEN

- Nach was sehnst du dich? Was sind deine Bedürfnisse?
- Was sind Dinge, die wie Wasser deinen Durst stillen können?
- Hast du manchmal das Gefühl deinen Durst mit Salzwasser gestillt zu haben und danach nur noch mehr Durst zu haben?
- Aus welcher Quelle trinkst du?
- Wie kannst du gesund mit deinen Bedürfnissen umgehen?
- Welche Versprechen gibt uns Jesus, wenn es um Versorgung und unsere Bedürfnisse geht?

BIBELVERSE

- „Wer von diesem Wasser trinkt, den wird wieder dürsten; wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm gebe, den wird in Ewigkeit nicht dürsten, sondern das Wasser, das ich ihm geben werde, das wird in ihm eine Quelle des Wassers werden, das in das ewige Leben quillt.“
Johannes 4,13+14
- „Ich sage zum Herrn: „Du bist mein Herr. Nur bei dir finde ich mein ganzes Glück!“ [...] „Du zeigst mir den Weg zum Leben. Dort, wo du bist, gibt es Freude in Fülle; ungetrübtes Glück hält deine Hand ewig bereit.“
Psalm 16,2+11
- „Er heilt gebrochene Herzen und verbindet Wunden.“
Psalm 147,3
- „Ich sage aber: Wandelt im Geist, und ihr werdet die Lust des Fleisches nicht vollbringen.“
Galater 5,16



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

SEXUALITÄT

ZIEL

Gott hat Sexualität geschaffen und es ist ein Geschenk an uns. Sexualität umfasst viel mehr als nur Sex. Sexualität begrenzt sich nicht auf das körperliche, sondern muss ganzheitlich betrachtet werden. Es geht um Intimität und Hingabe. Sexualität, wie Gott sie erschaffen hat, ist ohne Scham und spiegelt Gottes Heiligkeit wieder.

FRAGEN

- Was ist Gottes Idee mit Sexualität?
- Was gehört für dich alles zum Thema Sexualität dazu?
- Was sind Seiten der Sexualität, die gegen Gottes Idee sprechen?
- Wie kannst du Gott die Ehre geben im Bereich der Sexualität?
- Was bedeutet es für dich, dass dein Körper Tempel des Heiligen Geistes ist?
- Fallen dir Bibelstellen ein, wo Gott uns seine Fülle verspricht? Ist sein Versprechen begrenzt auf bestimmte Themen?

BIBELVERSE

- "Ein Dieb will rauben, morden und zerstören. Ich aber bin gekommen, um ihnen das Leben in ganzer Fülle zu schenken."
Johannes 10,10
- "Gott segnet die, die ein reines Herz haben, denn sie werden Gott sehen."
Matthäus 5,8
- "Und Gott der HERR bildete die Rippe, die er von dem Menschen genommen hatte, zu einer Frau und brachte sie zu dem Menschen. Da sprach der Mensch: Das ist endlich Gebein von meinem Gebein und Fleisch von meinem Fleisch! Die soll »Männin« heißen; denn vom Mann ist sie genommen. Darum wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und sie werden ein Fleisch sein. Und sie waren beide nackt, der Mensch und seine Frau, und sie schämten sich nicht."
1. Mose 2,22-25
- "Ich beschwöre euch, ihr Töchter Jerusalems, bei den Gazellen oder den Hindinnen des Feldes: Erregt und erweckt nicht die Liebe, bis es ihr gefällt!"
Hoheslied 2,7



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

SUCHT/ABHÄNGIGKEIT

ZIEL

Die Jugendlichen sollen ein Gefühl dafür bekommen, ab wann von einer Sucht gesprochen wird. Sucht ist eine Krankheit, die den Körper und den Geist betrifft. Sie entsteht, wenn jemand eine bestimmte Handlung oder Substanz immer wieder braucht, um sich gut zu fühlen – selbst wenn diese Sache langfristig mehr schadet als hilft. Bei Sucht geht es nicht nur darum, dass etwas regelmäßig getan wird, sondern auch darum, dass die Kontrolle darüber verloren geht. Das bedeutet, dass nicht einfach "aufgehört werden kann", selbst wenn gemerkt wird, dass es einem nicht mehr gut tut.

Je früher erkannt wird, dass die Kontrolle über etwas verloren wurde, desto eher kann etwas verändert werden.

Um eine Einschätzung zu bekommen, kann der Suchtttest von free!ndeed gemacht werden.

VERANSCHAULICHUNG SUCHT

Klopapier: nimm eine Person und wickel wenige Schichten Klopapier um seine Hände. Sie soll sich nun davon befreien. Das geht sehr einfach. Wickel nun die komplette Klopapierrolle um die Hände und die Person soll es erneut versuchen. Es geht nicht! (zumindest nicht ohne Hebelwirkung)

Eine Sucht fängt meistens schleichend an. Anfangs kann man noch gut rauskommen und sich davon befreien. Es wirkt harmlos, da es scheinbar keine Gefahr für einen ist. Doch umso mehr wir darin verstrickt sind und je länger es anhält, desto gefährlicher wird es. Die Sucht wickelt sich quasi immer öfter um uns und irgendwann kommt man nicht mehr raus. Die vielen einzelnen Schichten, die allein nicht gefährlich wirken und nicht den Anschein machen, dass sie uns gefangen halten können, haben nun die Kraft uns zu binden und erschweren es, aus der Sucht zu kommen. Je tiefer man drin steckt, desto schwerer ist es. Doch mit Jesus ist es möglich, egal wie tief man schon drin steckt.

FRAGEN

- Woran erkennt man, dass man in einer Abhängigkeit oder Sucht steckt?
- Wie sieht ein Leben in Abhängigkeit aus?
- Was sind Auswirkungen eines Suchtverhaltens?
- Welchen Einfluss hat eine Sucht auf dein Leben?
- Warum ist es so wichtig, zu erkennen, dass man abhängig ist?



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

SUCHT/ABHÄNGIGKEIT



BIBELVERSE

- “Alles ist mir erlaubt, aber nicht alles dient zum Guten. Alles ist mir erlaubt, aber nichts soll Macht haben über mich.”
1 Korinther 6:12
- “Niemand kann zwei Herren dienen. Immer wird er den einen hassen und den anderen lieben oder dem einen treu ergeben sein und den anderen verabscheuen. Ihr könnt nicht gleichzeitig Gott und dem (Geld) Satan dienen.“
Matthäus 6, 24
- “ihnen Freiheit versprechend, während sie selbst Sklaven des Verderbens sind; denn von wem jemand überwältigt ist, diesem ist er auch als Sklave unterworfen.”
2. Petrus 2,19



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

FREIHEIT

ZIEL

Die Jugendlichen sollen überlegen, was Freiheit bedeutet. Kann uns Freiheit durch unbegrenzten Zugriff auf Medien, unfrei machen? Kann ich unfrei sein, dadurch, dass ich zu viele Freiheiten habe? Wahre Freiheit erleben wir allein durch Jesus. Freiheit bedeutet Mündigkeit. Ich bin befähigt mich selbstständig von Dingen zu lösen, die mich unfrei machen und langfristig mein Leben begrenzen.

Gottes Freiheit ist ganzheitlich. Abstinenz ist nur auf Verhaltensebene. Freiheit hingegen umfasst auch die innere Freiheit und Heilung des Herzens.

FRAGEN

- Was macht Freiheit aus?
- Wie sieht ein Leben in Freiheit aus?
- Was darf dich Freiheit kosten?
- Wie definierst du Freiheit?
- Wo erlebst du Freiheit?
- An was denkst du bei Freiheit?
- Welches Gefühl löst Freiheit aus?

BIBELVERSE

- "Zur Freiheit hat Christus uns befreit! Bleibt daher standhaft und lasst euch nicht wieder unter der Last der Sklaverei zwingen!"
Galater 5,1
- "Beharrlich habe ich auf den Herrn gehofft, da wendete er sich mir zu und erhörte mein Schreien. Er zog mich aus der Grube, die mein Ende bedeutet hätte, aus Schlamm und Morast, er stellte meine Füße auf festen Grund und gab meinen Schritten sicheren Halt. Ein neues Lied hat er mir geschenkt, lässt mich einen Lobgesang anstimmen auf ihn, unseren Gott. Viele Menschen werden sehen, was er für mich getan hat. Dann werden sie dem Herrn voll Ehrfurcht vertrauen."
Psalm 40,2-4
- "Wenn euch nun der Sohn frei machen wird, so seid ihr wirklich frei."
Johannes 8,36
- "Der Herr aber ist der Geist; und wo der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit."
2. Korinther 3,17



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

BEZIEHUNGEN/SINGLE-SEIN

ZIEL

Was wünschst du dir eines Tages für eine Beziehung? Wie kann ich heute schon zu dieser Person werden? Freundschaften sind sehr wichtig, da Singles dort Nähe erleben können, gute und tiefe Gespräche, Vertrauen, Ehrlichkeit und Verletzbarkeit erfahren. Es ist ok, sich nach einem Partner zu sehnen. Die Frage ist nur, wie damit umgegangen wird. Bestimmt die Sehnsucht unser Leben? Wie lerne ich gesund mit meiner Sexualität als Single umzugehen? Das was ich über Sexualität lerne wird beeinflussen, wie ich auch in der Zukunft das Thema in meiner Ehe leben werde.

FRAGEN

- Wie sieht für dich eine gesunde Beziehung aus?
- Wie wünschst du dir eine Beziehung?
- Was ist dir in einer Beziehung wichtig?
- Was ist Gottes Idee hinter Beziehung/Ehe?
- Wie gehst du als Single mit dem Wunsch nach einer Beziehung um?
- Was finden wir in der Bibel über das Single-Sein?
- Wie können wir die Zeit als Single schätzen lernen?
- Wie können wir uns als Single vorbereiten auf eine Beziehung?

BIBELVERSE

- "Darum, weil du kostbar bist in meinen Augen [und] wertgeachtet und ich dich lieb habe, so gebe ich Menschen für dich hin und Völker für dein Leben."
Jesaja 43,4
- "Darum wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und sie werden ein Fleisch sein."
1.Mose 2,24
- "Ich beschwöre euch, ihr Töchter Jerusalems, bei den Gazellen oder den Hindinnen des Feldes: Erregt und erweckt nicht die Liebe, bis es ihr gefällt!"
Hoheslied 2,7



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

VERSUCHUNGEN

ZIEL

Die Jugendlichen sollen erkennen, dass Versuchungen im Leben dazugehören. Selbst Jesus wurde versucht und kennt diese Situation. Er wurde in seinem schwächsten Moment versucht - in der Wüste. Versuchungen werden kommen und deshalb müssen wir auf Jesus Kampfstrategie schauen und diese zu unserer eigenen machen. Denn Jesus ist in den Versuchungen bei uns und gibt die nötige Kraft und Stärke, der Versuchung zu widerstehen.

FRAGEN

- Wie gehst du aktuell mit Versuchungen um? Wie willst du damit umgehen?
- Was ist das Ziel des Feindes mit Versuchungen?
- Wie können wir mit Versuchungen umgehen?
- Wie können wir von Jesus lernen, mit Versuchungen umzugehen?
- In welchen Punkten versucht uns der Teufel?
- Was ist die Strategie des Teufels?

BIBELVERSE

- "Die Proben, auf die euer Glaube bisher gestellt worden ist, sind über das gewöhnliche Maß noch nicht hinausgegangen. Aber Gott ist treu und wird nicht zulassen, dass die Prüfung über eure Kraft geht. Wenn er euch auf die Probe stellt, sorgt er auch dafür, dass ihr sie bestehen könnt."
1. Korinther 10,13
- "Widersteht aber dem Teufel! Und er wird von euch fliehen."
Jakobus 4,7
- "Lass dich nicht von den Leidenschaften fortreißen, die besonders junge Menschen in Gefahr bringen! Im Gegenteil: Renn davor weg. Dein Ziel soll ein Leben sein, das von Gerechtigkeit, Glauben, Liebe und Frieden erfüllt ist. Verfolge dieses Ziel zusammen mit allen, die den Herrn aufrichtig und mit reinem Gewissen anbeten."
2. Timotheus 2,22



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

SCHAM & GNADE

ZIEL

Die Jugendlichen sollen selbst beschreiben, warum destruktive Scham auftaucht und erkennen, dass Gottes Liebe nichts damit zu tun hat. Gottes Liebe ist bedingungslos und selbst unsere größten Geheimnisse ändern daran nichts. Er ist das Licht und macht auch die Dunkelheit hell. Bei Gott gibt es keine Verdammnis, sondern bedingungslose Liebe und Annahme.

FRAGEN

- Gibt es einen Bereich in deinem Leben in den du niemanden hineinlässt? Wenn ja, warum?
- Warum lässt man manche Dinge in der Dunkelheit? Was passiert im Verborgenen?
- Hast du mehr Angst vor der Dunkelheit oder dem Licht?
- Was sagt Jesus über sich selbst in Bezug auf Licht und Dunkelheit?
- Was bestimmt deinen Wert, deine Identität?
- Warum sind wir von Jesus geliebt?
- Können wir seine Liebe für uns ändern?

BIBELVERSE

- “Das ist aber das Gericht, dass das Licht in die Welt gekommen ist, und die Menschen liebten die Finsternis mehr als das Licht, denn ihre Werke waren böse. Wer Böses tut, der hasst das Licht und kommt nicht zu dem Licht, damit seine Werke nicht aufgedeckt werden.“
Johannes 3,19+20
- “Bekennt einander eure Schuld und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet.“
Jakobus 5,16
- “Also gibt es jetzt keine Verdammnis für die, die in Christus Jesus sind.“
Römer 8,1



FRAGEPOOL KLEINGRUPPENSETTING

PORNOGRAFIE

ZIEL

Die Jugendlichen sollen sich Gedanken dazu machen, welche Auswirkungen der Konsum von Pornografie auf ihr Leben hat.

FRAGEN

- Was gewinnt oder verliert man, wenn man Pornos konsumiert?
- Wie beeinflusst das, was man gesehen hat, vermutlich eine zukünftige Partnerschaft?
- Wie prägen die Bilder das eigene Verständnis von Sexualität?
- Was gibt es für Gründe, mit dem Pornokonsum gar nicht erst zu beginnen bzw. wieder damit aufzuhören?
- Denkt ihr, dass Pornografiekonsum auf Dauer eher nützt oder schadet – mal abgesehen davon, dass es so starke Gefühle erzeugt?

BIBELVERSE

- “Ich rede menschlich, wegen der Schwachheit eures Fleisches. Denn wie ihr eure Glieder dargestellt habt zur Sklaverei der Unreinigkeit und der Gesetzlosigkeit zur Gesetzlosigkeit, so stellt jetzt eure Glieder dar zur Sklaverei der Gerechtigkeit zur Heiligkeit.”
Römer 6,19
- “denn alles, was in der Welt ist, die Lust des Fleisches und die Lust der Augen und der Hochmut des Lebens, ist nicht von dem Vater, sondern ist von der Welt.”
1. Johannes 2,16