



ABLAUF MÄNNERABEND/-BRUNCH

Diese möglichen Elemente sollen eine Anregung für euer persönliches Männerevent sein. Die Erfahrung zeigte, dass ein Outdoorevent mit Lagerfeuer intensive Gespräche vereinfacht.

DAUER	PROGRAMMPUNKT	INHALT / ZIEL
0:05	Intro	<ul style="list-style-type: none"> • Begrüßung • Vorstellung + Wichtigkeit des Themas • Gebet
0:05 - 0:10	Eisbrecher	<ul style="list-style-type: none"> • Männer aktivieren
0:10 - 0:15	Zeugnis geben von Freiheit von Pornografie (idealerweise auch jmd. aus den eigenen Reihen)	<ul style="list-style-type: none"> • verletzlich & ehrlich sein
0:10	Vorstellung free!ndeed & Statistiken	<ul style="list-style-type: none"> • mit PowerPoint
0:45	gemeinsames Essen	<ul style="list-style-type: none"> • hier können parallel bereits Gespräche entstehen
0:20	Thematische Impuls	
0:30	Fragen für 2er-4er Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Raum für Offenheit schaffen
0:05	Ressourcen + praktische Hilfe free!ndeed	<ul style="list-style-type: none"> • mit PowerPoint Ressourcen + ggf. Hilfsangebot platzieren (Freiheitsgruppe, sofern eine gestartet werden soll)
0:05	Next Steps + Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> • persönliche Schritte konkret machen

TOTAL
2-2,5 STD