

## Routenwahl FREI.TAG

Dein persönlicher FREI.TAG findet vor deiner Haustür statt. Deswegen übernehmen nicht wir deine Routenplanung, sondern DU.

Wir empfehlen, dass du dir frühzeitig, noch vor Beginn des FREI.TAG's, eine Route aussuchst, diese planst und dich mit ihr vertraut machst. Die Strecke sollte eine **ca. 4 - 4,5 Stunden Wanderung** umfassen. Bitte beachte unbedingt die eventuellen Steigungen im Streckenverlauf. Dies wirkt sich maßgeblich auf die Laufzeit aus. **Die Strecke darf herausfordern sein, sollte dich aber nicht überfordern.** Dein Ziel sollte erreichbar für dich sein. Vergiss nicht, dass du während der Tour Aufgaben, Fragestellungen und Impulse von uns bekommst, die dich gedanklich und geistlich herausfordern werden.

Für die unter euch, die eine Hilfe bei der Routenauswahl brauchen, empfehlen wir die App Komoot oder den Footpath Routenplaner. Unter anderem besteht aber auch die Möglichkeit auf folgenden Internetseiten (<http://www.wandermap.net/de>, <https://www.routeyou.com/de>) eine Route zu planen oder sich auch eine Route vorschlagen zu lassen.

Nochmal der Hinweis: Setze dich frühzeitig mit der Routenplanung auseinander.

The logo for FREI.TAG, featuring a stylized mountain range above the text "FREI.TAG" in a bold, sans-serif font.