

Fragepool für deine Gruppe

Klare Motivation:

- Was muss (s)ich ändern?
- Warum willst du frei werden und bleiben?
- Von welchen selbstsüchtigen Motiven musst du umkehren?
- Wofür brennst du? Was glaubst du, was ist deine Berufung?
- Was hast du gelernt und was willst du nächstes Mal konkret ändern, um denselben Fehler nicht nochmal zu tun?

Radikale Ehrlichkeit:

- Was war der Auslöser für deinen Konsum oder Selbstbefriedigung?
- Wo muss mehr Licht in dein Leben hineinkommen?
- Weiß deine Frau / Freundin von deiner Sucht / Konsum?
- Wie gehst du mit Frustration, Aggression, Schmerz, Stress, Langeweile,... um?
- Was machst du, wenn du dich einsam fühlst? Bzw. was willst du machen?
- Welchen Schmerz versuchst du mit dem Pornokonsum zu betäuben bzw. welches Bedürfnis zu stillen?
- Wie gehst du mit Versuchung um?
- Vor was hast du Angst?
- Hast du regelmäßigen Austausch mit deinem Rechenschaftspartner?
- Kannst du deine Bedürfnisse kommunizieren und tust du es auch?

Radikale Amputation:

- Hast du dein Handy am Bett?
- Wie sieht deine Mediennutzung / Bildschirmzeit aus?
- Wie bzw. warum hast du überhaupt Zugang zum Medium?
- Wo schaffst du bewusst oder unbewusst Möglichkeiten, die dich einfacher zu Pornografie oder Selbstbefriedigung verleiten?
- Gibt es Dinge oder Handlungen in deinem Leben, von denen du dich bewusst trennen solltest?
- Welche Nachteile befürchtest du, wenn du Pornografie aufgibst?
- Gibt es etwas, was dir fehlen würde, wenn du ein Leben in Freiheit führst?
- Was hindert dich, radikal zu amputieren?
- Was darf dich deine Freiheit kosten?
- Versuchst du immer noch selbst stark zu sein? (z.B. Verweigerung Blocker einzusetzen)

Wort Gottes:

- Wie ernährst du dich geistlich? Fastfood?
- Wieviel Zeit verbringst du mit Gott? Wieviel Zeit mit Pornografie?
- Wofür betest du konkret in deinem Reinheitskampf?
- Wo möchtest du in der offensiven Kampfkunst noch wachsen?
- Ist dir bewusst, dass du dich dämonischen Einflüssen öffnest? ..., dass du deinen Partner betrügst? ..., dass du dem Feind Anrechte gibst, dein und das Leben von anderen zu belasten und zu zerstören? ..., dass du als Christ den Leib Christ verunreinigst? ..., dass du Menschenhandel und Prostitution vorantreibst?
- Hast du Buße und Umkehr gelebt und Vergebung in Anspruch genommen?

Identität und Würde:

- Welche Lügen glaubst du in diesem Bereich?
- Welche Verheißung und Zusagen Gottes möchtest du dir tiefer einprägen?
- In welchen Bereichen herrschst du nicht wie ein Königssohn?
- Vor was hast du Angst oder was versuchst du zu vermeiden?
- Darf dich deine Freiheit auch dein Ego kosten?
- Hast du dein Ego abgelegt und willst du dir selber noch etwas beweisen?
- Welche Lüge fällt dir schwer durch die Wahrheit, die Gott für dich hat, zu ersetzen?
- Gibt es Schwüre oder Festlegungen, die du über dich selbst ausgesprochen hast?

Folgende Kernfragen bei Gruppengesprächen im Hinterkopf zu haben und zu prüfen ist hilfreich für dich, um zu erkennen, wo die eigentliche Wurzel des Problems liegt: Denk immer dran: Pornografie ist „nur“ das Symptom an der Oberfläche, nicht das eigentliche Problem.

- Was ist das Ziel? / Was ist der Motivator dahinter?
- Schmeckt es nach Leben oder Tod?
- Ehrt es Gott oder nicht?
- Ist Offenheit für Umkehr und Buße vorhanden?
- Wer ist der wahre Feind in dieser Situation?

Stolz und Minderwertigkeit, Angst und Ablehnung sind oftmals ein großer Teil der Wurzel.