

# Co-Leiter „Standortbestimmung“

Lieber Co-Leiter Kandidat,

Super, dass du darüber nachdenkst, Co-Leiter zu werden. Diese Fragen sollen dir dabei helfen zu reflektieren, dich realistisch einzuschätzen und zum vertiefenden Gespräch mit deinem Leiter anregen.

Dein free!ndeed - Team

## 1. Persönliche Gottesbeziehung

Wie äußert sich deine Beziehung mit Gott? Und wie pflegst du deine Beziehung zu IHM?

---

Welche Zugänge zu Gott sprechen dein Herz an?

---

## 2. Persönlicher Freiheitsgrad

Bist du frei von Pornografie?  Ja, seit \_\_\_\_\_  Nein

Bist du frei von Selbstbefriedigung?  Ja, seit \_\_\_\_\_  Nein

Auf einer Skala von 1 (gebunden) bis 5 (frei), wie schätzt du deinen Freiheitsgrad ein?



## 3. Ehepartner (bei Verheirateten)

Hast du bereits mit deiner Frau über dein Pornografieproblem gesprochen?  Ja  Nein

Hast du geistliche Einheit mit deiner Frau über dein Vorhaben der Co-Leiterschaft? Hast du ihre Unterstützung, mit anderen über deine/eure Kämpfe im Bereich Sexualität zu sprechen?  Ja  Nein  \_\_\_\_\_

## 4. Persönliche Belastbarkeit

Für wie belastbar würdest du dich selbst einschätzen? (psychisch, emotional,...)

---

Gibt es Vorerkrankungen oder andere gesundheitliche Faktoren, die deine Co-Leiterschaft belasten könnten? (Depressionen, psychische Erkrankungen, Medikamente, Drogenkonsum...)

---

## 5. Work-Life-Balance

Auf einer Skala von 1 (Ungleichgewicht) bis 5 (im Gleichgewicht), wie würdest du deine Work-Life-Balance einschätzen?

